

## Effectieve campagnes voor jongeren



**DE AMBRASSADE**  
bureau voor jonge zaken


**TE  
GEEK!?**

maakt van  
het hoofd  
een zaak

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**



## Op het programma (13u30-14u30)

1. Intro - Jeugdinformatie: hoe doet WAT WAT dat?
  2. Good practices van Te Gek!?, Vlaams Instituut Gezond Leven (NokNok) & WAT WAT
  3. Vragen
  4. Outro - voorstelling campagne-insteek WAT WAT
- 

## Vragen?

Ga naar [www.menti.com](https://www.menti.com) en gebruik de code 9608 3210



Stel je vraag en/of stem op die van anderen

WAT  
WAT

**Jongereninformatieplatform:  
hoe zit dat juist?**

# WAT WAT = een platform, website

watwat.be

**STEL JE VRAAG**

Wat zoek je?

PESTEN VACCIN SEKS CORONA UITGAAN DONKERE GEDACHTEN STUDIETOELAGE SEKTING JE LIJF GELD EERSTE KEER STUDENTENJOB RIJBEWIJS BEGELEID WOMEN EEN EIGEN ZAAK VERKIEZINGEN WERK

**Wanneer zijn de volgende verkiezingen?**  
Verkiezingen door WAT WAT jongerenreporter | 16-24

**Voorlopig rijbewijs: wat mag ik daarmee doen?**

**Ik kan of wil niet meer thuis wonen. Wat kan ik doen?**

**"AL JAREN VECHT IK TEGEN PSYCHISCHE ZIEKTES. EINDELIJK DURF IK ER OPEN OVER TE PRATEN" | SANA (18)**

11-24 jaar

**HOE PIJP IK VEILIG?**  
Over Alleenmakende | 13-24 jaar

Pijpen is het **likken en zuigen van de penis**. Niet iedereen vindt dit even leuk, bespreek het dus eerst met je (seks)partner.

Van pijpen kan je ook **een soa krijgen**. Als je je allebei hebt laten testen en geen van de twee een soa heeft, dan kan je met pijpen zonder kans op soa's. Anders laat je je best eerst behandelen bij de huisarts.

Wet je niet of jij of je partner een soa hebben? Dan pijp je **best met een condoom** aan tot je je allebei hebt laten testen. Vermijd dat de jongen in je mond klaarkomt en **slik zeker geen sperma in**.

**PRAAT EROVER**

- Chat met Awil (14-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75-84, 85-94, 95-104)
- Mail met Awil (Aanmelding tussen de 7-20)
- Bezoek het forum van Awil (Doeel je vertaalt naar vertalingsservice of meegat)

**PRAAT EROVER**

Ik wil praten over ...

via ...  nu open

alle zelfmoord drugs en alcohol sexting  
geweld en misbruik school of studeren rechten  
holebi of trans zwanger eetstoornis geloof  
rouw mentaal welzijn adoptie corona  
werk en solliciteren autisme iets anders

alle chat bellen mailen  
lange gaan forum activiteit

**OverKop**  
Een OverKop-huis is een veilige plek waar je ook professionele therapeutische hulp krijgt.

**OVER KOP**

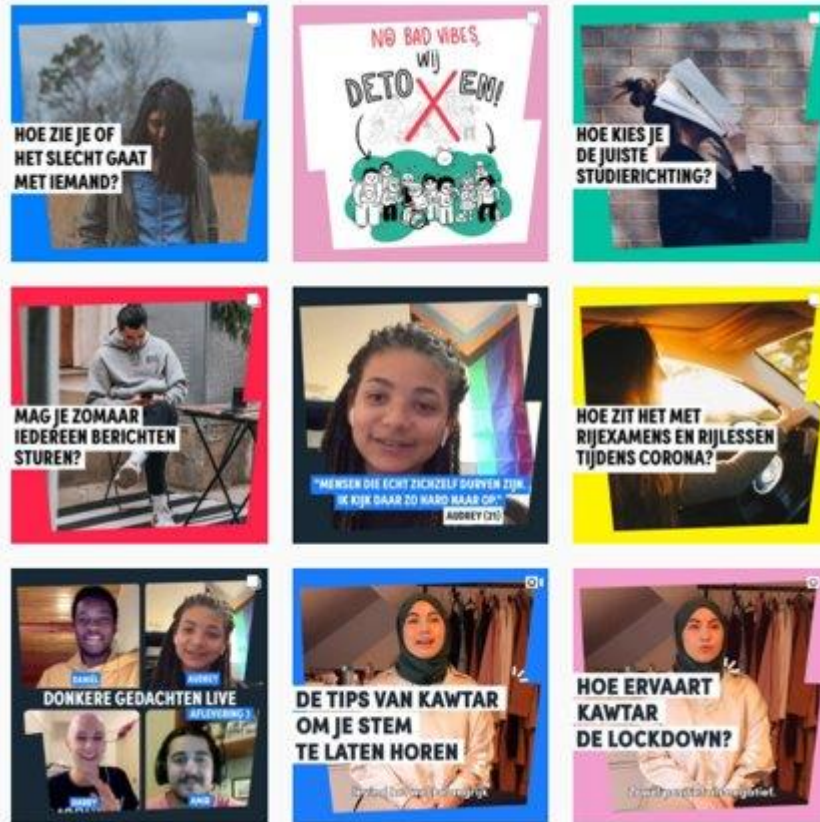
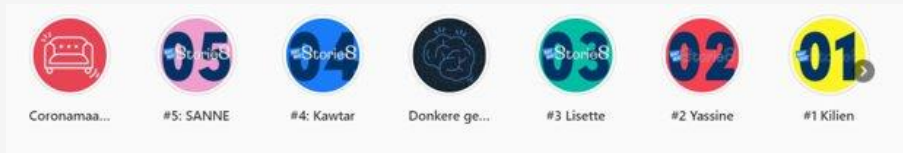
**Go langs bij OverKop**  
In Oostende, Gent, Mechelen, Tienen en Genk kan je een OverKop-huis binnen lopen.

**TEJO**  
Ben je tussen 10 en 20 jaar en zie je het even niet meer zitten?

**TEJO**

# WAT WAT = een platform, social media

## Instagram & YouTube



# WAT WAT = een netwerk

van 131(+) partners!

IMPACTVERSLAG 2020-2021

WAT WAT  
partners

1700 🇺🇦 1712 🇺🇦 ABVV 🇺🇦 ACV-Jongeren (Enter, Infolijn Studentenarbeid) 🇺🇦 AdLit (Reclamewijs.be) 🇺🇦 Adoptiehuis  
 Agentschap Innoveren & Ondernemen 🇺🇦 Agentschap Opgroeien Agentschap voor Hoger Onderwijs 🇺🇦  
 Volwassenenonderwijs, Kwalificaties en Studietoelagen 🇺🇦 Agentschap Zorg en Gezondheid (Laatjevaccineren.be)  
 🇺🇦 ANBN 🇺🇦 Awel vzw 🇺🇦 AZ Sint-Lucas & Volkskliniek 🇺🇦 Bataljong 🇺🇦 Bamm! (AmuseeVous) 🇺🇦 Bednet 🇺🇦 BIZ 🇺🇦  
 CAW Groep 🇺🇦 CEBUD-Thomas More 🇺🇦 CGG Andante 🇺🇦 Child Focus 🇺🇦 CLB (Onderwijskiezer) 🇺🇦 CM (Teleblok) 🇺🇦  
 De Aanstokerij 🇺🇦 De Ambrassade 🇺🇦 De Federatie 🇺🇦 De Kracht van je Stem - Vlaams Parlement 🇺🇦 DeMens.nu 🇺🇦  
 Departement Cultuur, Jeugd en Media 🇺🇦 Departement Omgeving (helpzenietnaardetuut.be) 🇺🇦 De Stap 🇺🇦 Entree (Emino)  
 🇺🇦 Europahuis Ryckvelde 🇺🇦 ECC België 🇺🇦 Eva vzw 🇺🇦 Exentra 🇺🇦 Fairfi 🇺🇦 Fara 🇺🇦 Febelfin 🇺🇦 Fitness.be 🇺🇦  
 Formaat vzw 🇺🇦 gameWise 🇺🇦 Geestelijk Gezond Vlaanderen 🇺🇦 Gegevensbeschermingsautoriteit (lkbeslis.be) 🇺🇦  
 Gezondheid en Wetenschap 🇺🇦 Gezondheidsbevordering - Ugent 🇺🇦 Iedereen Leest 🇺🇦 Instituut voor de Gelijkheid  
 van Vrouwen en Mannen 🇺🇦 Infolijn Islam 🇺🇦 JAC 🇺🇦 JINT 🇺🇦 Joetz 🇺🇦 JO-lijn 🇺🇦 Karavaan 🇺🇦 Kei-Jong 🇺🇦 Kenniscentrum  
 Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen (Odisee Hogeschool) 🇺🇦 Kenniscentrum Kinderrechten 🇺🇦 Kind en Samenleving  
 🇺🇦 Kinderrechtencommissariaat (Klachtenlijn Kinderrechten) 🇺🇦 KLJ & groene kring 🇺🇦 KSA 🇺🇦 KU Leuven 🇺🇦 Liga Autisme  
 Vlaanderen 🇺🇦 Lumi (Çavaria) 🇺🇦 Mediaraven 🇺🇦 Mediawijs (AdLit, iMinds, imec, Link in de kabel) 🇺🇦 Merhaba 🇺🇦 Missing  
 You 🇺🇦 Nationaal crisiscentrum (Corona infolijn) 🇺🇦 Netwerk Duurzame Mobiliteit 🇺🇦 Nupraatikerover.be (Vertrouwenscentrum  
 Kindermishandeling) 🇺🇦 Odisee - Kenniscentrum Gezinswetenschappen 🇺🇦 OHUP 🇺🇦 Orbit 🇺🇦 Out For The Win 🇺🇦 OverKop  
 PAARS 🇺🇦 Piazza dell'Arte vzw 🇺🇦 Pimento 🇺🇦 Pleegzorg Vlaanderen 🇺🇦 Publiq (BILL) 🇺🇦 Rijksdienst voor Sociale Zekerheid  
 (Student@Work) 🇺🇦 RoSa vzw 🇺🇦 Safeonweb.be (Centre for Cyber Security Belgium) 🇺🇦 Samana 🇺🇦 Scouts en Gidsen  
 Vlaanderen 🇺🇦 Sensoa 🇺🇦 Similes (KOPP/KOAP groep) 🇺🇦 Sport Vlaanderen 🇺🇦 Sporta 🇺🇦 StampMedia 🇺🇦 Steunpunt Adoptie  
 (a-Buddy) 🇺🇦 Steunpunt Mens en Samenleving (Alles over centen) 🇺🇦 Stichting tegen Kanker 🇺🇦 Stop it Now! 🇺🇦 Swap-  
 Swap 🇺🇦 Tabakstop 🇺🇦 Te Gek!? 🇺🇦 TEJO 🇺🇦 Tele-onthaal 🇺🇦 Transgender Infopunt 🇺🇦 Travi 🇺🇦 Troep.link 🇺🇦 Tumult vzw 🇺🇦  
 tZitemzo 🇺🇦 Unia 🇺🇦 Universiteit Gent 🇺🇦 Universitair Forensisch Centrum (UZA) 🇺🇦 Ups en Downs 🇺🇦 VAD (Druglijn) 🇺🇦 VDAB  
 🇺🇦 Veiligheidsinstituut Antwerpen 🇺🇦 Verenigingen voor Verkeersveiligheid 🇺🇦 VIVO 🇺🇦 Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie  
 (Zelfmoord 1813) 🇺🇦 Vlaams Huurdersplatform 🇺🇦 Vlaams Instituut Gezond Leven (NokNok, Smartstop) 🇺🇦 Vlaams Overlegplatform  
 Geestelijke Gezondheid 🇺🇦 Vlaamse Jeugdraad 🇺🇦 Vlaamse Scholierenkoepel 🇺🇦 Vlaamse Stichting Verkeerskunde 🇺🇦  
 Vrije Universiteit Brussel 🇺🇦 Vlaamse Vereniging van Studenten 🇺🇦 Wegwijzer vzw 🇺🇦 Wel Jong 🇺🇦 Youth in Transition 🇺🇦  
 Zelfverwonding.be 🇺🇦 Zitdazo 🇺🇦 ZitStil 🇺🇦 Zojong! 🇺🇦 Zorgcentra na seksueel geweld

# WAT WAT = een label

## 7 WAT WAT labelprincipes

- **OP MAAT** van kinderen en jongeren
- **CORRECT EN VOLLEDIG**: geeft alle mogelijkheden weer, niet-sturend
- **EMPOWEREND**: helpt keuzes maken , doet participeren
- **TRANSPARANT**: de beweegredenen moeten duidelijk zijn
- **EFFECTIEF**: de informatie informeert ook wel degelijk
- **PARTICIPATIEF**: in samenspraak met de doelgroep
- **EVALUATIEF**





# WAT WAT = samenwerkingen & campagnes



# Te Gek!?

## Campagnes voor jongeren



Esmee Minnaert & Marlien De Coen

# Wie zijn we?

- Psyche vzw:
  - Te Gek!?
  - Methodiek & praktijk
  - Procesbegeleiding
  - OOGG
  - Tandem



# Te Gek!?

- Doel: Geestelijke gezondheid bespreekbaar maken en taboe op psychische problemen slopen
- Concreet:
  - Vlaamse en lokale campagnes



**Te  
GEK!?**

# Wellicht

- Thema: depressie
- Toegankelijk voor brede publiek
- Info ook gericht naar jongeren:
  - Depressie bij kinderen en jongeren
  - Als een van je ouders een depressie heeft
  - Getuigenissen en podcastreeks
- Leidraad voor scholen



# Te Gek!?

- Doel: Geestelijke gezondheid bespreekbaar maken en taboe op psychische problemen slopen
- Concreet:
  - Vlaamse en lokale campagnes
  - Website als infopunt met laagdrempelige informatie over psychische problemen, hulpkanalen en herstel
  - Scholenaanbod
  - Jong & Te Gek!?



**Te  
GEEK!?**

# Scholenaanbod



# Lessenpakket Take Off

Aanbod voor scholen, 12-18

- Gratis & wetenschappelijk onderbouwd
- Boordevol info, tips en bruikbare methodieken
- Nadruk op positieve en beschermende waarden
- Twee delen: 12-15-jarigen en 15+



lessenpakket  
over geestelijke gezondheid  
voor het secundair onderwijs

STEUNPUNT  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID

eet  
expert.be

ce  
ra



# Infomobiel

Mobiele bus met ervaringsdeskundige voor secundair onderwijs

- Wat is geestelijke gezondheid?
- Info + getuigenissen leeftijdsgenoten
- Draagkracht en draaglast
- Herstelverhaal van ervaringsdeskundige



# Overzicht hulplijnen voor jongeren

[www.tegek.be/hulpnodig](http://www.tegek.be/hulpnodig)

- Uitgebreide opsomming met hulplijnen waar jongeren over allerhande vragen terecht kunnen
- Hulplatje



# Online scholenaanbod

Digitaal aanbod, 15+

- Interactief via Kahoot
- Inhoud:
  - Wat is geestelijke gezondheid?
  - Hoe zorg dragen voor jezelf en anderen,
  - Waar kan je heen als je niet goed in je vel zit?



# Getuigenissen

Aanbod voor scholen, 15+

- Kracht van de boodschap – hoopvol herstelverhaal
- Effectief om beeld te veranderen over psychische aandoeningen – stigma
- Opleiding vanuit Te Gek!?



# Charlie Bravo

Autobiografische schoolvoorstelling  
door actrice Charlotte Degroof

- Onderwerpen: emotioneel misbruik  
binnen het gezin, narcisme, manipulatie en  
onderdrukking
- Nabespreking door Te Gek!?
- Te boeken in schooljaar 2022 - 2023

Charlotte  
De Groof  
speelt



# Te Gekke school

Jaarlijkse campagne voor secundair onderwijs

- Geestelijke gezondheid extra in de verf zetten & taboe doorbreken
- Thema op structurele manier in de kijker zetten, alle leerjaren

Te  
Gekke  
school

Wie wordt de  
Te Gekke school '21-'22!?

Organiseer een Te Gek evenement of een Te Gekke actie rond psychische gezondheid en maak kans op een **concert** van Te Gek!? ambassadeur **Luka Cruysberghs** op jouw school in 2022!

Meer informatie & inschrijven via  
[www.tegek.be/tegekkeschool](http://www.tegek.be/tegekkeschool)



**Jong & Te Gek!?**



# 'Jong en Te Gek!?'

J Aanbod rechtstreeks naar jongeren

- Jongeren = belangrijke doelgroep
- Aanbod beter afstemmen om op die manier 'geestelijke gezondheid'
- Inhoud:
  - Livestream
  - Jongerenredactie
  - Toekomst: reeks korte video's, website, sociale media

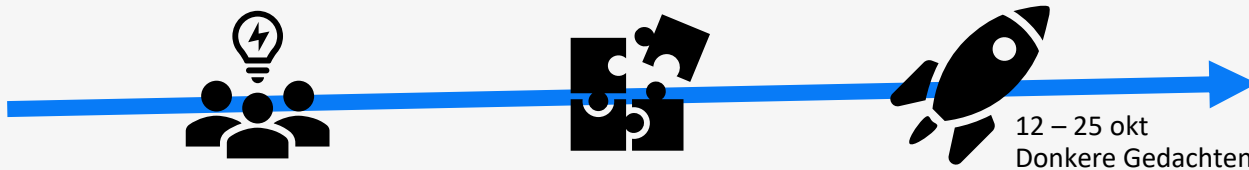
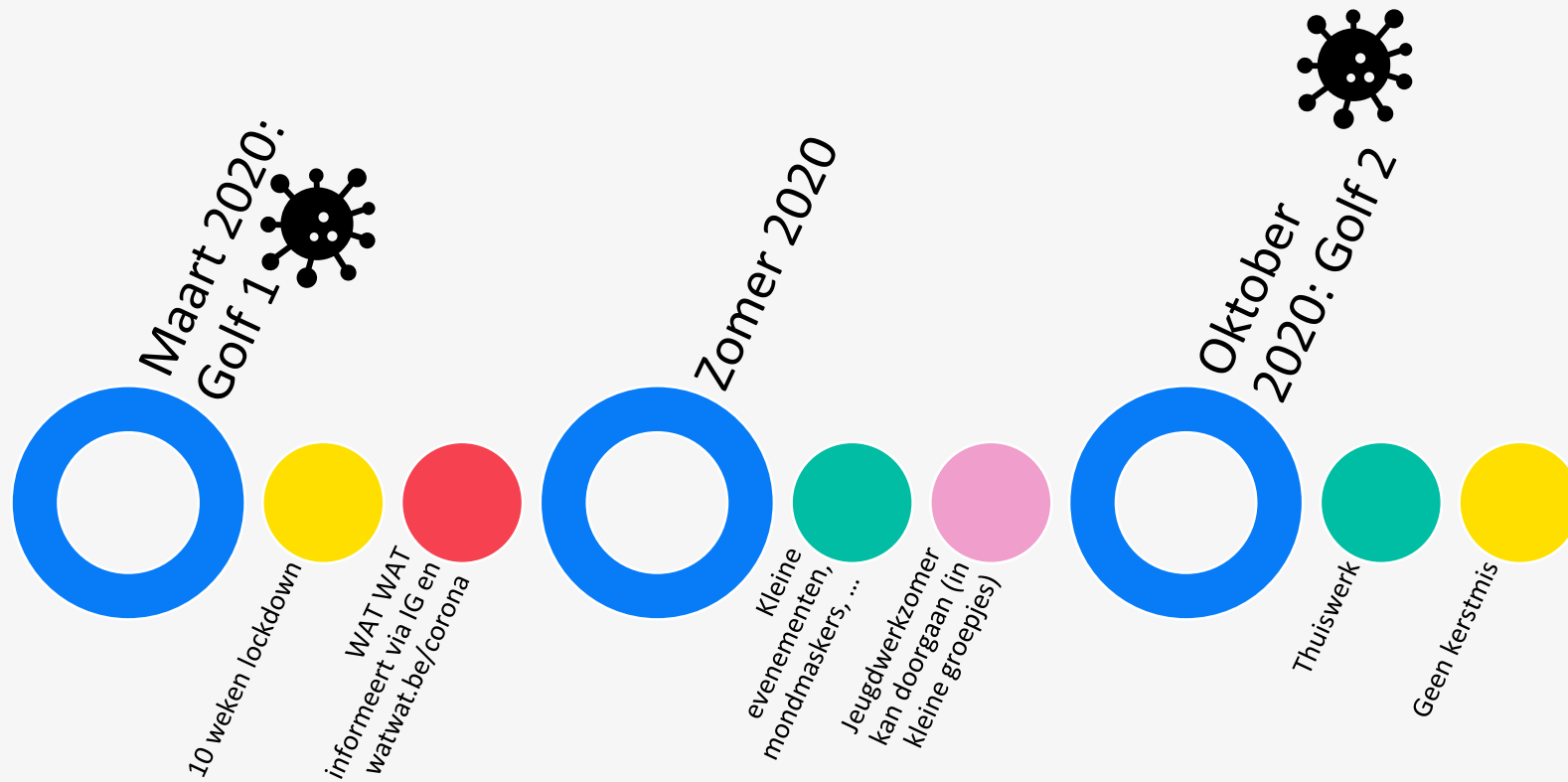




WAT  
WAT

**Donkere gedachten**

# 2020: een (corona) timeline



# Basisidee Donkere Gedachten

WAT  
WAT

## Preventie en ondersteuning van jongeren met donkere gedachten.

### Doelen:

- Jongeren weten hoe ze met donkere gedachten kunnen omgaan.
- Jongeren met donkere gedachten weten dat ze niet alleen zijn en blijven niet alleen zitten met hun donkere gedachten, durven erover te praten
- Jongeren weten hoe ze moeten omgaan met en steun bieden aan vrienden met donkere gedachten.
- Jongeren weten waar ze terecht kunnen voor professionele hulp indien nodig.
- Jongeren die hulp zoeken, worden geholpen. De verwachte piek bij hulplijnen als Awel & de Zelfmoordlijn wordt opgevangen met de nodig extra mankracht.

### Doelgroep:

- Jongeren tussen 15 en 25 jaar in Vlaanderen (Nederlandstalig)
- Extra aandacht
  - Jongens
  - Kwetsbare jongeren

### Timing

Zo snel mogelijk! Najaar 2020.

# Uitwerking 1.0 → Strategie

WAT  
WAT

## Samenwerkingen

- Awel, Nok Nok, Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie
- Influencers
- Productiepartner Les Mecs

## Kanaalstrategie

- Social media: duurzame content op Youtube (longform) + IG & ads
- Bruikbaar voor jeugd(welzijns)werk (offline)
- Via mensen: influencers, jeugdwelzijnswerk
- SEO

## Strategie Donkere gedachten

## Uitdagingen

- Golf 2, golf 3?!
- Snelheid: idee in juni – lancering in oktober
- Bereiken jongens

## Format

- Conversation cards (gesprek = allerbelangrijkste)
- Peer to peer info (verhalen)

# CAMPAGNE DONKERE GEDACHTEN

## Conversation cards: kaartspel

- 38 vragen om open te praten over hoe het écht met je gaat
- verspreiding via
  - Influencers
  - Jeugdwerk
  - 200 voorzieningen Agentschap Opgroeien
  - 300 steden en gemeenten
  - ...
- Digitaal
  - Gratis downloaden op [watwat.be](https://www.watwat.be)
  - Spelen via IG > IG story filter met vragen

## KAARTSPEL DONKERE GEDACHTEN

15-24 jaar



# CAMPAGNE DONKERE GEDACHTEN

## YOUTUBE-Reeks

8 jongeren praten over hoe het écht met hen gaat

4 afleveringen:

- Mira (18) en Talia (23)
- Muhammed (22) en Justine (23)
- Elise (23) en Ivo (23)
- Tiana (21) en Sander (22)

Info en tips bij elke aflevering op  
[watwat.be/donkeregedachten](https://www.watwat.be/donkeregedachten)



# CAMPAGNE DONKERE GEDACHTEN

**WATWAT.BE/DONKEREGEDACHTEN**

- Artikels over omgaan met donkere gedachten of anderen helpen
- Toeleiden naar hulp



**Gratis en anoniem naar de psycholoog, kan dat?**

Naar de psycholoog | door Te Gek | 11-24



**Ik zie het niet meer zitten. Wat kan ik doen?**

Down | door NokNok | 11-24



**Hoe help ik iemand die zich niet goed voelt?**

Psychische problemen | door NokNok | 11-24



**Hoeveel kost een psycholoog?**

Naar de psycholoog | door Te Gek | 11-24



**Ik voel me nergens thuis, wat nu?**

Thuis voelen | door NokNok | 11-24



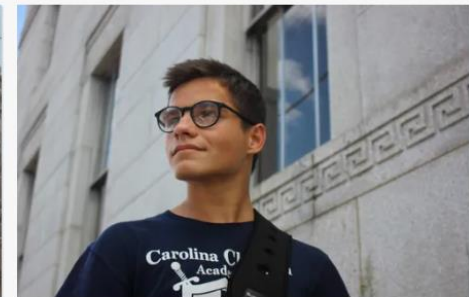
**Hoe kan ik omgaan met stress?**

Stress | door NokNok | 11-24



**Hoe zie ik of het slecht gaat met iemand?**

Down | door Awel | 11-24

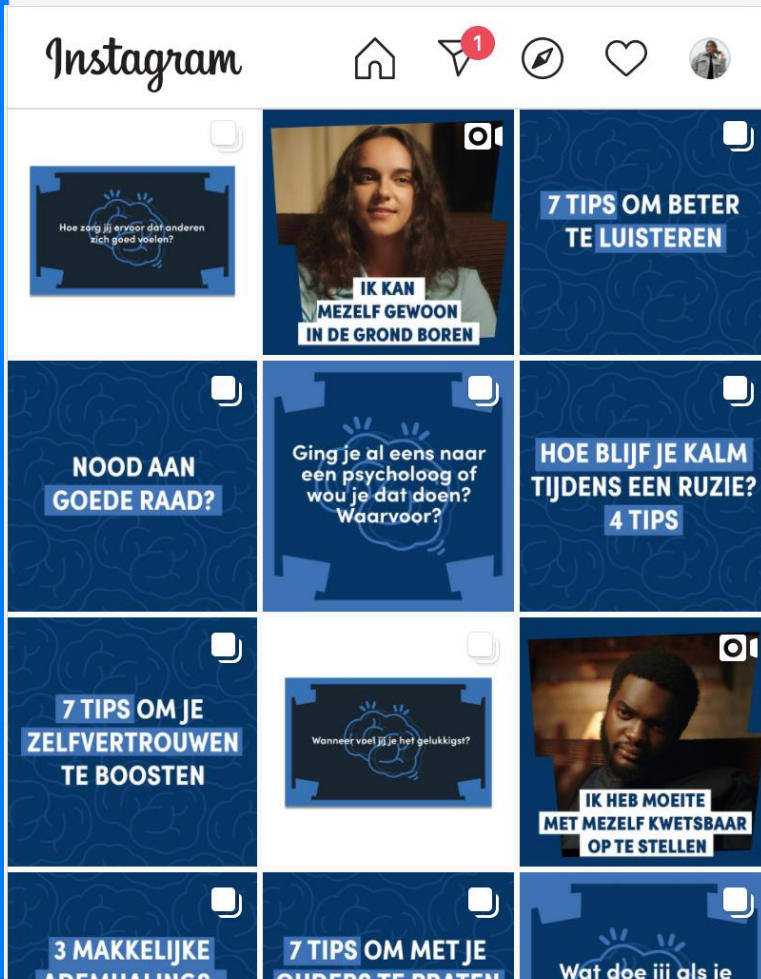


**Hoe zet ik de stap naar een psycholoog?**

Naar de psycholoog | door Te Gek | 11-24

# CAMPAGNE DONKERE GEDACHTEN

## INSTAGRAM





# CAMPAGNE DONKERE GEDACHTEN

SAMEN MET AWEL, ZELFMOORD1813 EN VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Bericht

watwat\_jijweet • Volgend

Bij **Awel** kan je terecht met elk verhaal. Vrijwilligers bieden je een **luisterend oor** en kunnen samen met jou nadenken over wat je zou kunnen doen. Voor alle kinderen en jongeren **tot 25 jaar oud**. Alle gesprekken zijn anoniem en gratis. Alle info vind je op **awel.be**, en je kan **bellen naar 102**.

Bericht

watwat\_jijweet • Volgend

Op **Zelfmoord1813.be** vind je hulp bij zelfmoordgedachten, info als je bezorgd bent om iemand of als je iemand verloren bent door zelfdoding. Bel het **nummer 1813** of chat of e-mail via **www.zelfmoord1813.be**. Alle gesprekken zijn anoniem en gratis.

Bericht

watwat\_jijweet • Volgend

**Vlaams Instituut Gezond Leven** wil je op een toegankelijke manier helpen om gezond te leven. Met **onderbouwd advies, concrete tips en kant-en-klare projecten**. Op **NokNok.be** vinden jongeren van 12 tot 16 jaar tips, inspirerende verhalen en oefeningen om je goed in je vel te voelen.

# CAMPAGNE DONKERE GEDACHTEN

## What else?

- Sessie met influencers (zoom): hoe ga je om met de donkere gedachten van je volgers?
- Anders adverteren
  - Ook via IG, banners, ...
  - Via +70 influencers, oa UNAGIZE (376.000 abonnees op youtube eind 2020, gamers, jongens)
- Spin off: Youtube-live-reeks gericht op specifieke doelgroepen (ism influencers)
- Veel persaandacht





## Bereik

- [Watwat.be/donkeregedachten](https://www.watwat.be/donkeregedachten)  
8.924 unieke pageviews tussen 12 oktober en 25 oktober 2020
- Kaartspel
  - Downloads kaartspel: 6.296 downloads tussen 12 oktober en 31 december 2020
  - IG filter: 9.000 keer gebruikt en gedeeld
- 16.300 views op YT-reeks (2020)
- IG: +2.333 volgers tussen 12 oktober en 25 oktober 2020



## Geleerde lessen

- Alternatief adverteren = doen!
- Influencers hoeven niet altijd je geld
- Influencers = een kanaal, advertentieruimte (en de budgetten zijn soms navenant)
- Digitaal is niet alles
- Investeren in safe spaces




## Vragen?

Ga naar [www.menti.com](https://www.menti.com) en gebruik de code 9608 3210




Stel je vraag en/of stem op die van anderen



**WAT  
WAT**

**Blik op 2023: campagne-  
insteek mentaal welzijn**



→ Preventietaak jeugdinfonetwerk: jongeren ondersteunen in mentaal welzijn om ontwikkeling psychische klachten voor te zijn



**Sociale mediawijsheid in relatie tot mentaal welzijn:** hoe kunnen jongeren hun eigen mentaal welzijn en dat van anderen bewaken en versterken via hun sociale mediagebruik?



Expertisepartner: Mediawijs



## Mentaal welzijn x sociale media

- $\frac{3}{4}$  gebruikt sociale media vaker sinds lockdowns (Ugent)
- Tieners die vaker angstig zijn, maken frequenter gebruik van sociale media (Ugent)
  - + Hulp en sociale verbinding zoeken
  - - Kwetsbaar voor schadelijke berichten/communities
- 68% vindt dat sociale media hen (+ 59% specifiek hun mentaal welzijn) zowel positief als negatief beïnvloed (jongerenapp Waddist)



## Doelpubliek

- **Einddoelgroep**
  - Jongeren (11-19 jaar)
- **Intermediaire doelgroep**
  - Jeugd(welzijns)werkers, leerkrachten, begeleiders, ouders/voogden

# Uitwerking 1.0 → Strategie

WAT  
WAT

## Samenwerkingen

- Mediawijs
- Welzijnspartners

## Kanaalstrategie

- Via mensen: peers, jeugd(welzijns)werkers, leerkrachten, begeleiders...

## Strategie

## Uitdagingen

- Bereiken jongens

## Format

- Positieve insteek
- On & offline
- Peer to peer verbinding



**DE AMBRASSADE**  
bureau voor jonge zaken

[WWW.WATWAT.BE](http://WWW.WATWAT.BE)

 [WATWAT\\_JIJWEET](https://www.instagram.com/WATWAT_JIJWEET)

 [WAT WAT](https://www.youtube.com/WATWAT)