

## VERSLAG

# Mentaal welzijn: Waar gaan we voor?

Datum: 7 juni 2022

### 1. Kort verslag:

#### Keynote Prof. Dr. Ronny Bruffaerts

- In de keynote gegeven door Prof. Dr. Ronny Bruffaerts stelt hij dat jongeren tussen 15 en 24 jaar in een ‘in-between age’ zitten. Die periode is gekenmerkt door instabiliteit in relaties, emoties, ideeën, werk... Hierdoor ontstaan allerlei tegenstrijdigheden in hun leven.
- Doordat we altijd top-down naar de jongeren kijken, zien we die tegenstrijdigheden als een probleem, terwijl de jongere zelf daar vaak geen moeite mee heeft. Jongeren kunnen zich heel slecht voelen, maar zijn ook heel veerkrachtig.
- Dat jongeren zich soms slecht voelen is ook zichtbaar in de onderzoeksresultaten. Frappant is de vaststelling dat hoe recenter iemand geboren is, hoe groter de kans op het ontwikkelen van een pathologie. Van iedereen die een psychische stoornis meemaakt, ontwikkelt bij 75% van de bevolking die zich voor hun 27<sup>ste</sup> levensjaar, waarvan de helft die ontwikkelt tussen de leeftijd van 17 à 21 jaar.
- Helaas is er een gebrek aan wetenschappelijk onderzoek bij de minderjarige bevolking over hun mentaal welzijn. Toch kunnen we wel concluderen dat de aanpak van de GGZ anders moet.
- Er moet veel meer ingezet worden op preventie en de ‘community of caring’. Het gevoel van verbondenheid is een cruciale factor om veerkrachtiger te zijn. Hebben van kwaliteitsvolle vriendschappen en verbondenheid thuis, met peers, op school, met familie... is een maatschappelijke verantwoordelijkheid.
- Daarnaast moet de hulpverlening ook meer vindplaatsgericht werken. Jongeren vinden niet altijd op tijd hun weg naar de hulpverlening en botsen daar vaak op lange wachtlijsten. Ook inzetten op preventie, waarbij er acties komen die, onderbouwd met wetenschappelijk onderzoek, de ontwikkeling van pathologieën vermijden, moet de kinderen en jongeren helpen.

#### Presentatie visie ‘Jeugdwerk en mentaal welzijn’

- In de tekst ‘De kracht van jeugdwerk en mentaal welzijn’ staat de visie voor Generatie 2030 in detail uitgeschreven. Die tekst kan je terugvinden op de website van De Ambassade.
- In het kort willen we inzetten op een tweesporenbeleid. Hierin willen we meer inzetten op een veilig groepsklimaat voor kinderen en jongeren en willen we meer bruggen bouwen naar andere relevante sectoren. Op die manier willen we meer vraaggericht en outreachend werken. Om dit te bereiken zijn er drie toekomstbeelden met zeven transitiepaden richting Generatie 2030.

#### Getuigenissen jongeren Britt en Abel

- Tijdens het gesprek met jongeren zeiden ze dat ze zelf graag eerst zichzelf proberen te helpen. Pas wanneer ze op een kantelmoment zijn en het gevoel hebben niet meer zelfredzaam te zijn, gingen ze opzoek naar professionele hulp. Vaak wouden ze niet meer het gevoel hebben om er alleen voor te staan. Helaas hebben ze in de professionele setting geen goede ervaring. Voor hen ontbrak er een menselijke aanpak.

- Hun droom is om tegen 2030, kinderen en jongeren de ruimte te geven om meer kwetsbaar te zijn. Als er meer mensen zich kwetsbaar opstellen, kan het taboe rond het mentaal welzijn verdwijnen. Daarnaast willen ze ook meer preventie zien en safe spaces hebben.

**Panelgesprek met Franka Foré, Bruno Vanobbergen, Karolien Weemaes, Priscilla Keuppens**

- Uit het panelgesprek van experts uit verschillende sectoren bleek dat ze al bezig zijn met het hervormen van de professionele hulp. Het vindplaats gericht werken moet daar een plaats inkrijgen. Ook de intersectorale samenwerking krijgt meer plaats in een vernieuwde GGZ. Het doel hiervan is om ook jeugdwerkers meer wegwijs te kunnen maken in de GGZ.

**2. Quotes:**

Franka Foré (panel): “Als er een kindje valt op kamp en het heeft een schaafwonde, weten jeugdwerkers wat ze moeten doen en welke stappen ze moeten ondernemen. Helaas als het een mentaal schaafwondje heeft, weten ze vaak niet welke weg ze op moeten”

Jef Eagl (panel): “Als jongeren het gevoel hebben zich niet gehoord te voelen, dan zullen ze daar ook naar handelen.”

Abel (getuigenis): “Voorkomen is altijd makkelijker dan proberen te genezen.”

Prof. dr. Ronny Bruffaerts: “Good genes are nice; but joy is better”

Prof. dr. Ronny Bruffaerts: “Hoe recenter iemand is geboren, hoe groter de kans op een pathologie.”

**3. Links:**

Visietekst mentaal welzijn: <https://ambrassade.be/nl/kennis/mentaal-welzijn>