

NOTA

Verslag sessie congres #Jeugdwerkwerkt

Datum: 6 juni 2023

Aan de slag met het kader mentaal welzijn

Wat er is gebeurd in de sessie? Wat hebben jullie gedaan/gehoord/beleefd? Omschrijf in 5 a 10 zinnen
Na enkele leuke icebreakers kregen we meer uitleg over het 'speelveld mentaal welzijn':

- Schetsen van framework
- Schetsen van ontstaansredenen: na corona meer signalen dat het moeilijker gaat met mentaal welzijn. Icebreakers / get to know
- Uitleg dat het beleid meer wil inzetten op hulpverlening om de basisplekken waar jongeren al aanwezig zijn (bv. jeugdwerk) zo te versterken.
- Uitgebreide uitleg bij het speelveld: preventie - versterking - bijschakelen

Vervolgens gingen we aan de slag met het stappenplan om mentaal welzijn in je organisatie op de kaart te kunnen zetten:

- o Stap 1: wie worden de trainers van het speelveld?
- o Stap 2: setting the scene: hoe praten jullie nu al over mentaal welzijn? Wat zijn we nu al aan het doen?
- o Stap 3: speelveld mentaal welzijn: wat is het (niet) en welke vragen moeten we onszelf stellen? Invulfiches invullen met de trainers
- o Stap 4: stappenplan en taakverdeling: aan de hand van de invulfiches het stappenplan op te stellen en de taken te verdelen

We vulden zelf de invulfiches in en overlegden daarna over die fiches.

Er was op voorhand ook gevraagd om een voorwerp mee te brengen dat we konden linken aan 'mentaal welzijn'. We moesten ons voorwerp koppelen aan 'preventie', 'versterking' of 'bijschakelen' en daar in groepjes over overleggen en ons verhaal vertellen. Zo maakten we ons eigen 'museum of well-being'. We keken en luisterden dan ook bij de andere groepjes naar hun verhalen en linken.

Op welke manier kwamen de ambities aan bod? Hoe maakt de organisatie die aan het woord kwam één van de ambities bijvoorbeeld vandaag al waar? Of wat is er volgens de sprekers nodig om deze ambitie(s) waar te kunnen maken?

Je kan de ambities per thema nalezen:

- [Vrijwillig engagement](#)
- [Digitale leefwereld](#)
- [Mentaal welzijn](#)
- [Jeugdinfrastructuur](#)
- [Stem van kinderen en jongeren](#)
- [Kruispunten](#)

Het ging in deze sessie heel erg over de kracht van het jeugdwerk. Jeugdwerk moet een preventieve rol opnemen en moet een veilige omgeving zijn waar jongeren over hun welbevinden kunnen en durven spreken. Jeugdwerkorganisaties kunnen een veilig klimaat ontwikkelen waarin jongeren zichzelf kunnen zijn en waar omgaan met emoties als normaal wordt beschouwd. Het jeugdwerk wordt zo ingeschakeld als versterker voor het mentaal welzijn, nog voor er echte problemen opduiken. Via het aangeboden 'speelveld mentaal welzijn' wordt een eerste ambitie al ingevuld: jeugdwerkers kennen hun rol in mentaal welbevinden en handelen hiernaar.

Interessante quote(s) uit de sessie

Mentaal welbevinden gaat verder dan alleen de afwezigheid van bepaalde pathologieën.

Doorverwijzen wordt vaak gezien als afwijzen, beter bijschakelen van hulp (om zo de kracht van de groep te waarborgen).

Beschikbare tijd mag niet van tel zijn als het gaat over mentaal welzijn.

Jeugdwerkorganisaties kunnen een veilig klimaat ontwikkelen waarin jongeren zichzelf kunnen zijn en waar omgaan met emoties als normaal wordt beschouwd

Wat heeft jou verrast? Wat onthoud je?

Het framework was heel duidelijk uitgewerkt en zorgde ervoor dat je echt aan de slag gaat met mentaal welbevinden. Dankzij de invul fiches krijg je een duidelijk beeld van wat al goed zit en waar je nog verder mee aan de slag kan (of moet). Ook de verhalen van alle deelnemers waren de moeite: enerzijds krijgen zoveel mensen uit zoveel landen met dezelfde zaken te maken, anderzijds was het verrijkend om te horen hoe iedereen met die verhalen omgaat of welke methodieken andere organisaties gebruiken.

Waar kwamen veel vragen/reacties over?

De meeste vragen kwamen over de rol van de “gatekeeper”. Ook de vraag waar de rol van jeugdwerk eindigt en die van professionele hulpverlening begint. De bezorgdheid dat jeugdwerkers vaak onvoldoende bagage hebben om met bepaalde verhalen om te gaan en dat het niet altijd duidelijk is waar of bij wie je dan terecht kan.

Sfeerbeeld van de sessie - foto (of schets 😊)



Museum of well-being