

NOTA

## Verslag sessie congres #Jeugdwerkwerkt

Datum: 6 juni 2023

**Mentaal welzijn: Wat is er nodig om de ambities over 5 jaar waar te maken?**

**Wat er is gebeurd in de sessie? Wat hebben jullie gedaan/gehoord/beleefd? Omschrijf in 5 a 10 zinnen**

Het is duidelijk dat in verschillende sectoren al heel wat werk gedaan is rond het mentaal welzijn van jongeren en dat we er het belang van inzien. De komende jaren moeten we (nog) meer inzetten op verbinding tussen die sectoren en elkaar versterken in het begeleiden van jongeren. Door hun trajectgezel te zijn kan de jongere zelf zijn verhaal vertellen bij de nodige partners en kunnen we met hen werken i.p.v. boven hun hoofd. We moeten ook werk maken van psycho-educatie: jongeren de woordenschat geven om uit te leggen wat er gaande is, wat het inhoudt om zich niet goed in hun vel te voelen. Het duurt lang voor iemand hulp gaat zoeken volgens onderzoek dus laten we met z'n allen die drempel verlagen.

**Op welke manier kwamen de ambities aan bod? Hoe maakt de organisatie die aan het woord kwam één van de ambities bijvoorbeeld vandaag al waar? Of wat is er volgens de sprekers nodig om deze ambitie(s) waar te kunnen maken?**

Je kan de ambities per thema nalezen:

- [Vrijwillig engagement](#)
- [Digitale leefwereld](#)
- [Mentaal welzijn](#)
- [Jeugdinfrastructuur](#)
- [Stem van kinderen en jongeren](#)
- [Kruispunten](#)

In het debat is duidelijk geworden dat we op zoek zijn naar een sterk netwerk waar jongeren en jeugdwerkers terecht kunnen. Het belang hiervan benoemen is alvast gebeurd en we hoorden ook al enkele good practices die inspireren om dit verder uit te bouwen. Vb. jeugdwerkers van JES die voor het groepswerk zorgen in een Overkop-huis.

We hoorden ook van de panelleden dat ze benadrukten wat de waarde en kracht van het jeugdwerk is voor welzijnspartners en hoe iedereen, inclusief de volgende Vlaamse regering, hiervan overtuigd moet worden.

**Interessante quote(s) uit de sessie**

De essentie van het jeugdwerk is groepsgericht werken, signalen oppakken en belangen behartigen. Jongeren staan centraal, niet het systeem. (Filip van JES)

**Wat heeft jou verrast? Wat onthoud je?**

Ik onthoud dat we elkaar vooral moeten blijven versterken vanuit onze eigen expertise en dat we de jongeren vooral ook als partner moeten zien om dit samen met hen te doen.

**Waar kwamen veel vragen/reacties over?**

(er was geen tijd voor vragen)

Sfeerbeeld van de sessie - foto (of schets 😊)

