

# Hoe kan een jeugdvereniging ervoor zorgen dat jongeren zich verbonden en gelukkig voelen?

Jongeren die naar een jeugdvereniging gaan voelen zich meer verbonden met leeftijdsgenoten. Ze voelen zich in het algemeen het meest verbonden wanneer ze:

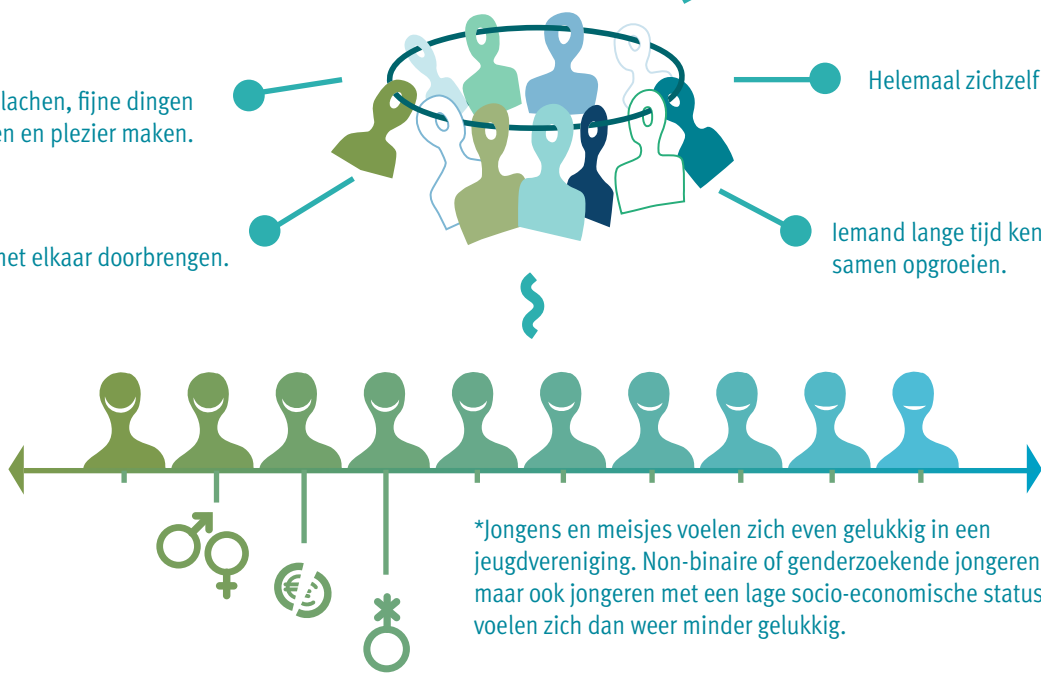
Samen kunnen lachen, fijne dingen doen en plezier maken.

Veel tijd met elkaar doorbrengen.

Kwetsbare informatie tegen de ander kunnen vertellen, vertrouwen hebben dat dit niet wordt doorverteld.

Helemaal zichzelf kunnen zijn.

Iemand lange tijd kennen, samen opgroeien.



\*Jongens en meisjes voelen zich even gelukkig in een jeugdvereniging. Non-binaire of genderzoekende jongeren maar ook jongeren met een lage socio-economische status voelen zich dan weer minder gelukkig.

Waarom voelen jongeren zich minder gelukkig op school dan in hun jeugdvereniging?

Je maakt vrienden voor het leven.  
Je kan meer jezelf zijn.  
Je zit eerder samen met gelijkgestemden.

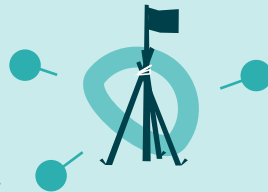


Vluchtigere vriendschappen.  
Formeler, je hebt meer regels.  
Een andere finaliteit: je moet iets bijleren.  
Je hebt een andere relatie met je klasgenoten.

Wat doet een jeugdvereniging om ervoor te zorgen dat jongeren zich daar gelukkig voelen en verbinding ervaren?

Fijne activiteiten organiseren die aansluiten op de jongeren hun interesses.

Een thuisgevoel en veiligheid creëren.



Een context creëren waar jongeren problemen tijdelijk kunnen vergeten, plezier kunnen maken en een hechte band kunnen opbouwen met hun leeftijdsgenoten.

Er zijn ook jongeren die stoppen met een jeugdvereniging.



Meisjes geven vaker aan dan jongens dat ze stoppen omdat ze zich niet goed voelden in de groep.

Non-binaire of genderzoekende jongeren geven vaker aan te stoppen omdat ze zich uitgesloten voelden.

Jongeren met een lage SES stoppen vaker omdat ze zich uitgesloten voelden, het te duur is of er geen rekening gehouden werd met hun thuissituatie.

Hoe kan je als begeleider van kinderen en jongeren verbinding en geluk bevorderen?

Zet in op **drempelverlagende** acties en een onthaalbeleid.

Zorg ervoor dat **begeleiders zich bewust zijn** van de belangrijke rol die ze vervullen in het welbevinden van de jongeren.

Zet actief in op een **begeleidershouding** die een fijne, veilige context creëert.



Zet in op **evaluatiemomenten** en bevestig jongeren als ze (aangeven om te willen) stoppen.

**Leer uit de positieve ervaringen** die jongeren hebben in hun jeugdvereniging, kijk welke zaken kunnen worden overgenomen in andere contexten.

Ga aan de slag met het kader **'Speelveld mentaal welzijn'**.

Heb oog voor de **groepsdynamiek** en zet in op een anti-pestbeleid (in het **integriteitsbeleid**).

Wil je meer weten over het onderzoek?

Lees meer via

[ambrassade.be/nl/kennis/artikel/onderzoek-mentaal-welbevinden](https://ambrassade.be/nl/kennis/artikel/onderzoek-mentaal-welbevinden)



PIMENTO



WAT WAT

Vlaamse overheid